|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| Perros de maíz empanizadosEnsalada de la huerta/aderezo LFFrijoles horneados de nogal americanoFruta fresca variadaCopa de helado | Hamburguesa/Queso en WWPan con aderezos variadosLechuga, Tomate Y PepinilloRondas De PatataCopa de frutasGalleta De Avena |  Espaguetis con Carne o Salsa AlfredoBandeja de verduras crudas/salsa LFPalillo de pan WGSurtido de Frutas Refrigeradas con Jugo 100%   | Stromboli/CalzonesEnsalada de espinacas/aderezo LFPalitos de zanahoria fresca/salsa LFFrutas refrigeradas variadasK-3 Pizza | Tiras De PolloPatatas SurtidasJudías verdes con sésamoRollo de cena WWRodajas De NaranjaSurtido de Jugo 100%  |
|  Palitos de pan rellenos/salsa marinaraEnsalada fresca de la huerta/Vestido LF.Zanahorias pequeñas/salsa FFfruta refrigeradaZumos 100% Frutas Surtidos  | Rollo caliente de jamón y queso/pretzelGajos de papa rancheraPalitos de apio/dip LFBrócoli frescomanzanas en rodajas½ oz. Papas fritas | Nachos con Dios. Carne de resLechuga, Tomate Y QuesoMaíz entero tostadoEnsalada De Frijoles Negros Taco Fiestafruta refrigeradaK-3 tacos suaves | Pollo del General TsoArroz SazonadoVerduras salteadasNaranjas mandarinasGalleta de la fortunaK-3 Pollo agridulce |  Hotdog de carne en pan WWPuré de papasCosecha del mes de PA

|  |
| --- |
| fruta refrigeradaCompañeros variadosGalletas Graham |

  |
| Quesadilla casera de pollo y quesoRebanadas de pepino/salsa FFPuré de manzana con canelaSurtido de galletas Goldfish con jugo de fruta 100% | Tiras de pollo con salsaPalillo de pan WGColiflor al vapor conPerejilPapas fritas al horno sazonadasFruta fresca de temporada | Sándwich de queso a la parrillaSopa de tomateFrijoles blancos sazonadosPan de ajoFruta fría  | Hamburguesa Especial del Día/ QuesoEnsalada de la huerta/aderezo LFPalitos de zanahoria/salsa LFChips de solfruta del dia | Pizza variadaBrócoli al vaporZumos 100% Frutas Surtidosfruta del dia  |
| **Desayuno para el almuerzo**Sándwiches de desayuno variadosSalchicha LFHash BrownVerduras crudas- LF DipZumos 100% Frutas SurtidosCopa de frutas.K-3 Palitos de tostada francesa | Patti De Pollo En Pan WWLechuga, Tomate Y EncurtidosPatatas en cuña con hierbasEdamameFruta fresca de temporadaChoco. O furgoneta. PudínAlternativas secundarias diarias:1. Barra de ensaladas (o ensaladas preparadas)
2. Lado de la parrilla – Elección del chef
3. Pizza – La mayoría de los días
 | Menú de ciclo Día flexibleLa elección del chef se publicará en la cafeteríaLas comidas alternativas vienen confrutas, verduras y 8 oz al día. leche. | Macarrones con queso caserosTomates Guisadospalito de pan WWZanahorias tiernas frescas/dip FFUvas sin semillasCompañeros variados  | Pizza con masa rellenaEnsalada de la huerta/aderezo LFBandeja de verduras crudas/salsa LFRebanadas de manzanaCheez-Its Todas las comidas incluyen 8 oz. leche. |

**.**