|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| Perros de maíz empanizados  Ensalada de la huerta/aderezo LF  Frijoles horneados de nogal americano  Fruta fresca variada  Copa de helado | Hamburguesa/Queso en WW  Pan con aderezos variados  Lechuga, Tomate Y Pepinillo  Rondas De Patata  Copa de frutas  Galleta De Avena | Espaguetis con Carne o Salsa Alfredo  Bandeja de verduras crudas/salsa LF  Palillo de pan WG  Surtido de Frutas Refrigeradas con Jugo 100% | Stromboli/Calzones  Ensalada de espinacas/aderezo LF  Palitos de zanahoria fresca/salsa LF  Frutas refrigeradas variadas  K-3 Pizza | Tiras De Pollo  Patatas Surtidas  Judías verdes con sésamo  Rollo de cena WW  Rodajas De Naranja  Surtido de Jugo 100% |
| Palitos de pan rellenos/salsa marinara  Ensalada fresca de la huerta/Vestido LF.  Zanahorias pequeñas/salsa FF  fruta refrigerada  Zumos 100% Frutas Surtidos | Rollo caliente de jamón y queso/pretzel  Gajos de papa ranchera  Palitos de apio/dip LF  Brócoli fresco  manzanas en rodajas  ½ oz. Papas fritas | Nachos con Dios. Carne de res  Lechuga, Tomate Y Queso  Maíz entero tostado  Ensalada De Frijoles Negros Taco Fiesta  fruta refrigerada  K-3 tacos suaves | Pollo del General Tso  Arroz Sazonado  Verduras salteadas  Naranjas mandarinas  Galleta de la fortuna  K-3 Pollo agridulce | Hotdog de carne en pan WW  Puré de papas  Cosecha del mes de PA   |  | | --- | | fruta refrigerada  Compañeros variados  Galletas Graham | |
| Quesadilla casera de pollo y queso  Rebanadas de pepino/salsa FF  Puré de manzana con canela  Surtido de galletas Goldfish con jugo de fruta 100% | Tiras de pollo con salsa  Palillo de pan WG  Coliflor al vapor con  Perejil  Papas fritas al horno sazonadas  Fruta fresca de temporada | Sándwich de queso a la parrilla  Sopa de tomate  Frijoles blancos sazonados  Pan de ajo  Fruta fría | Hamburguesa Especial del Día/ Queso  Ensalada de la huerta/aderezo LF  Palitos de zanahoria/salsa LF  Chips de sol  fruta del dia | Pizza variada  Brócoli al vapor  Zumos 100% Frutas Surtidos  fruta del dia |
| **Desayuno para el almuerzo**  Sándwiches de desayuno variados  Salchicha LF  Hash Brown  Verduras crudas- LF Dip  Zumos 100% Frutas Surtidos  Copa de frutas.  K-3 Palitos de tostada francesa | Patti De Pollo En Pan WW  Lechuga, Tomate Y Encurtidos  Patatas en cuña con hierbas  Edamame  Fruta fresca de temporada  Choco. O furgoneta. Pudín  Alternativas secundarias diarias:   1. Barra de ensaladas (o ensaladas preparadas) 2. Lado de la parrilla – Elección del chef 3. Pizza – La mayoría de los días | Menú de ciclo Día flexible  La elección del chef se publicará en la cafetería  Las comidas alternativas vienen con  frutas, verduras y 8 oz al día. leche. | Macarrones con queso caseros  Tomates Guisados  palito de pan WW  Zanahorias tiernas frescas/dip FF  Uvas sin semillas  Compañeros variados | Pizza con masa rellena  Ensalada de la huerta/aderezo LF  Bandeja de verduras crudas/salsa LF  Rebanadas de manzana  Cheez-Its  Todas las comidas incluyen 8 oz. leche. |

**.**